

Learning Experiences



Lullabies
0-6 months



Everyday Routines
3-12 months



Sing about Feelings
6-12 months



I Love You
6-12 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

Babies refine their ability to hear specific language sounds during the first year of life by listening carefully as we speak, read, and sing to them. Singing to babies helps strengthen the bond between parents and their child while helping their little one develop speech and communication skills. Research shows that music and language are so interconnected that an awareness of music is critical to a baby's language development.

Babies love music. They will often stop what they are doing to pay closer attention when they hear a song. If you sing to them directly, they will make eye contact with you and smile. While singing is joyful, it also has many other benefits. Singing creates a feeling of well-being which causes the brain to release endorphins. Endorphins are a "feel good" hormone that help protect our body's immune system and improve our memory.

Singing a lullaby while rocking a baby not only helps develop language skills but also fosters attachment (a sense of belonging) and supports spatial awareness as a little one experiences her body moving in space. The slow melody of a lullaby matches closely the beat of a baby's heart. A lullaby repeated every night can be a great bedtime cue.

Learning Experiences

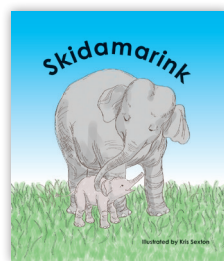
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Sing and Connect" with parents.

Literature Connection

Share the book *Skidamarink* with families.



Cantar

Experiencias que enseñan



Canciones de cuna
De 0 a 6 meses



Rutinas diarias
De 3 a 12 meses



Cantar sobre los sentimientos
De 6 a 12 meses



Te quiero
De 6 a 12 meses

Antes de su visita a la casa

Ingrese a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

Los bebés refinan su habilidad para escuchar sonidos específicos del lenguaje durante el primer año de vida escuchando cuidadosamente cuando les hablamos, les leemos o les cantamos. Cantarles a los bebés ayuda a fortalecer el vínculo entre padres e hijos a la vez que ayuda al pequeño a desarrollar las destrezas del habla y de la comunicación. Las investigaciones indican que la música y el lenguaje están tan interconectados que la conciencia de la música es crucial para el desarrollo del lenguaje del bebé.

A los bebés les encanta la música. Ellos con frecuencia detienen lo que están haciendo para prestar más atención cuando escuchan una canción. Si usted les canta directamente, ellos harán contacto visual con usted y sonreirán. Si bien cantar nos alegra, también tiene muchos otros beneficios. Cantar produce un sentimiento de bienestar que hace que el cerebro libere endorfinas. Las endorfinas son una hormona de "sentirse bien" que ayuda a proteger el sistema inmune del cuerpo y mejora nuestra memoria.

Cantar una canción de cuna mientras mece a su bebé no solo ayuda a desarrollar destrezas del lenguaje sino que también promueve las vinculación (sentido de pertenencia) y apoya la conciencia espacial cuando el pequeño siente a su cuerpo moverse en el espacio. La melodía lenta de una canción de cuna se asemeja mucho al latido del corazón de un bebé. Una canción de cuna repetida todas las noches podría ser un gran indicativo de que llegó la hora de dormir.

Experiencias que enseñan

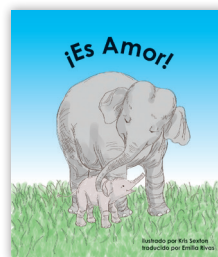
Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Cantar y conectarse".

Conexión con la literatura

Comparta con la familia el libro *¡Es amor!*



Lullabies

Did You Know?

Babies love lullabies. The soft melody is a welcome break from the chaotic sounds in the environment. A slow melody matches closely the beat of a baby's heart. A lullaby repeated every night can be a great bedtime cue.

Objectives

- LC-1.** Attends to, understands, and responds to communication.
SE-3. Uses adults as a resource to meet needs.

Sing "Hush Little Baby," "White Coral Bells," or your own favorite lullaby as you rock your baby to sleep. These songs are available at portal.frogstreet.com. Try rocking your baby while sitting in a rocking chair or while standing and swaying from side to side. If your baby is in a wakeful state, be sure to make eye contact.



Canciones de cuna

¿Lo sabía?

A los bebés les encantan las canciones de cuna. La melodía suave es una agradable interrupción a los sonidos caóticos del ambiente. Una melodía suave se asemeja mucho al latido del corazón de un bebé. Una canción de cuna repetida todas las noches puede ser un gran indicativo de que llegó la hora de dormir.

Objetivos

- LC-1.** Presta atención, entiende y responde a la comunicación.
SE-3. Usa a los adultos como recurso para satisfacer sus necesidades.

Cante: "Ven mi bebito," "Blancas campanitas", disponibles en portal.frogstreet.com, o la canción de cuna que más le guste ("Arroró mi niño", "Canción de cuna") mientras mece a su bebé para ponerlo a dormir. Pruebe a mecer a su bebé sentándose en una mecedora o si está de pie, balanceándose de lado a lado. Si su bebé está despierto, cerciórese de mirarlo a los ojos mientras canta y lo mece.



Everyday Routines

Did You Know?

Singing creates a feeling of well-being which causes the brain to release endorphins. Endorphins are a “feel good” hormone that help protect our body’s immune system and improve our memory.

Objectives

- LC-1.** Attends to, understands, and responds to communication.
- SE-1.** Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.

Create songs about taking a bath, changing a diaper, or any other routine. Sing about the weather or anything that happens during the day. Your baby doesn’t care if you can sing well or if your songs rhyme or even make sense! Just have fun.



Rain, Rain, Go Away

Rain, rain go away.
Come again another day.
Little baby wants to play.
Come again another day.

Rutinas diarias

¿Lo sabía?

Cantar produce un sentimiento de bienestar que hace que el cerebro libere endorfinas. Las endorfinas son una hormona de “sentirse bien” que ayuda a proteger nuestro sistema inmune y mejora nuestra memoria.

Objetivos

- LC-1.** Presta atención, entiende y responde a la comunicación.
- SE-1.** Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.

Invente canciones sobre tomar un baño, cambiar el pañal o cualquier otra rutina. Cante una canción sobre el clima o cualquier otra cosa que pase durante el día. A su bebé no le importa si usted canta bien o si sus canciones tienen rima ¡o si ni siquiera tienen sentido! Lo que importa es que se diviertan.



Lluvia, lluvia, vete ya

Lluvia, lluvia, vete ya.
Vete que hoy queremos jugar.
Mi bebito no se quiere mojar.
Vete lluvia, vete ya.

Sing about Feelings

Did You Know?

Listening to songs helps little ones grow their vocabulary. They can understand many words they are not yet able to say. Singing about feelings helps babies learn the words to describe their emotions.

Objectives

- LC-2.** Learns from communication and language.
- LC-9.** Repeats rhymes, phrases, or refrains from stories or songs.

Sing "If You're Happy and You Know It" (available at portal.frogstreet.com). After singing the first verse (clap your hands), create more verses, such as "stomp your feet" or "shout hooray." Encourage your little one to join the fun by singing along and copying your actions.

If you're happy and you know it, **clap your hands.** (repeat)
 If you're happy and you know it, then your face will surely show it.
 If you're happy and you know it, **clap your hands.**



Canciones sobre los sentimientos

¿Lo sabía?

Escuchar canciones ayuda a los pequeños a desarrollar su vocabulario. Ellos pueden entender muchas palabras que todavía no son capaces de decir. Cantar sobre los sentimientos ayuda a los bebés a aprender las palabras para describir sus emociones.

Objetivos

- LC-2.** Aprende de la comunicación y el lenguaje.
- LC-9.** Repite rimas, frases o refranes de cuentos o canciones.

Cante "Si estás feliz de la vida" (disponible en portal.frogstreet.com). Después de cantar el primer verso (aplaude así), invente más versos como "pisa fuerte" o "te doy un beso". Anime a su bebé a participar de la diversión cantando con usted e imitando sus acciones.

Si estas feliz de la vida **aplaude así.** (repetir)
 Si estás feliz de la vida, ven comparte tu alegría.
 Si estás feliz de la vida **aplaude así.**



I Love You

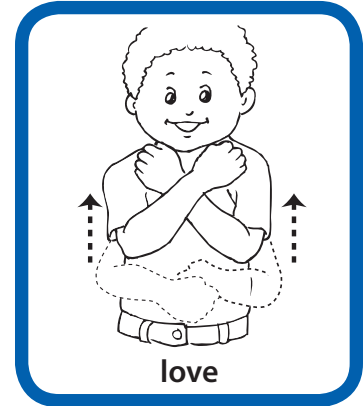
Did You Know?

Singing offers many positive benefits. Singing while doing hand movements creates strong brain pathways that allow information to travel through the brain more quickly.

Objectives

- LC-1.** Attends to, understands, and responds to communication.
C-11. Observes and imitates sounds, words, gestures, actions, and behaviors.

Sing "Skidamarink" available at portal.frogstreet.com. Sing along with the music. After you learn the song, sing it to your little one without the music. Give your baby a hug when you sing. Use the American Sign Language sign for *love* when you sing that word in the lyrics. When your baby is 8 months or older, teach her to make the ASL sign for *love* (cross arms across body and move upward toward chin).



Te quiero

¿Lo sabía?

Cantar ofrece muchos beneficios. Cantar mientras hace movimientos con las manos crea fuertes vías cerebrales que permiten que la información viaje por el cerebro más rápidamente.

Objetivos

- LC-1.** Presta atención, entiende y responde a la comunicación.
C-11. Observa e imita sonidos, palabras, gestos, acciones y comportamientos.

Cante: "¡Es amor!" disponible en portal.frogstreet.com. Cante junto con la música. Cuando se aprenda la canción, cántela a su pequeño sin la música. Abraze a su bebé mientras canta. Use la seña para *amor* del Lenguaje Americano de Señas cuando llegue a esa palabra en la canción. Cuando su bebé tenga 8 meses o más, enséñele a hacer la seña para *amor* (cruce los brazos sobre el pecho y súbalos hacia el mentón).



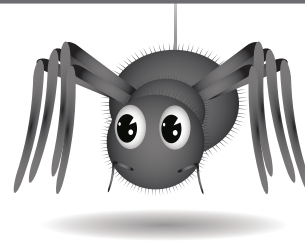
Love & Learn

Sing and Connect

Singing to your little one is a great way to connect. Don't worry about getting all of the notes right or forgetting a word here or there. As you and your baby develop favorites, you will sing them over and over, making the words your own. Here are some simple, fun children's songs for you to try. All of the tunes for these songs are available at portal.frogstreet.com.

Itsy-Bitsy Spider

Itsy-bitsy spider climbed up the water spout.
Down came the rain and washed the spider out.
Out came the sun and dried up all the rain.
And the itsy-bitsy spider climbed up the spout again!

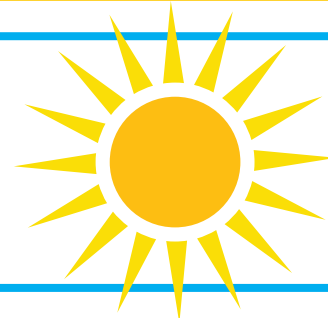


Twinkle, Twinkle, Little Star

Twinkle, twinkle, little star
How I wonder what you are.
Up above the world so high
Like a diamond in the sky.
Twinkle, twinkle, little star
How I wonder what you are.

You Are My Sunshine

You are my sunshine, my only sunshine.
You make me happy when skies are grey.
You'll never know, dear, how much I love you.
Please don't take my sunshine away.



White Coral Bells

White coral bells upon a slender stalk.
Lilies of the valley deck my garden walk.
Oh, don't you wish that you could hear them ring?
That will only happen when the fairies sing.

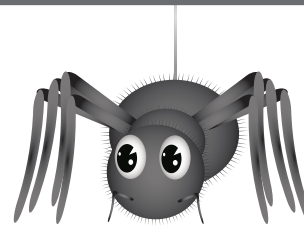
Cantar y conectarse

Cantarle a su bebé es una excelente manera de conectarse. No se preocupe si las notas le salen bien o si se olvida de alguna palabra aquí o allá. A medida que usted y su bebé descubran sus canciones preferidas, las cantarán una y otra vez, haciendo suya la letra. Estas son algunas canciones infantiles sencillas que usted podría usar.

La araña chiquitita

(disponibles en portal.frogstreet.com)

La araña chiquitita subió, subió y subió
vino la lluvia y al suelo la arrastró
el Sol salió de nuevo y todo lo secó
Y la araña chiquitita subió, subió y subió.



Estrellita de cristal

(disponibles en portal.frogstreet.com)

Brilla, brilla, para mí
Estrellita de cristal
Me pregunto si serás
Un diamante celestial
Brilla, brilla, para mí
Estrellita de cristal

Arrorró mi niño

Arrorró mi niño,
arrorró mi sol,
arrorró pedazo,
de mi corazón.



Canción de cuna (J.Brahms)

Buenas noches, mi bien
que entre flores descansas,
duerme niño, feliz
que vigilará mi amor.
Si lo quiere el Señor
la mañana estival
te despierta, mi bien
con un rayo de sol.