

## Learning Experiences



**Push Up**  
0-3 months



**Scooting**  
3-6 months



**Crawling Buddies**  
3-6 months



**Forward and Backward**  
6-12 months

## Before Your Home Visit

Visit [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

## Did You Know?

Crawling is one of the first ways babies will get moving. Babies should be able to push themselves up from a tummy position at **2 months**.

At **5-6 months**, babies begin to scoot. This activity is a precursor to crawling for many babies.

At **6-9 months**, babies will begin to crawl. Their brain has wired for depth perception, their leg and arm muscles are strong, and their coordination is improving. They will generally rock before they take off. This is nature's way of setting their vestibular system for balance. Some babies crawl or scoot backward before they crawl or scoot forward. Usually after learning to go one way they will learn to go the other way after a few weeks.

Babies will likely be crawling confidently by the time they are one year old. They will be able to tackle most any challenge including the stairs.

## Learning Experiences

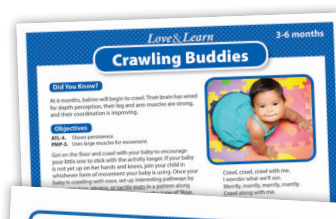
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

## Parent Education

Share "How to Keep Your Crawling Baby Safe" with parents.

## Families First

Build rapport with families so they feel comfortable and you have the opportunity to build trust and engage in honest communication.



# Gatear

## Experiencias que enseñan



**Ponerse de pie**  
De 0 a 3 meses



**Arrastrarse**  
De 3 a 6 meses



**Compañeros de gateo**  
De 3 a 6 meses



**Hacia adelante y hacia atrás**  
De 6 a 12 meses

## Antes de su visita a la casa

Ingrese a [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

### ¿Lo sabía?

Gatear es una de las primeras maneras en que los bebés se mueven. Los bebés deben ser capaces de ponerse a gatas desde la posición de estar echados sobre la barriguita a los 2 meses.

Entre los 5 y 6 meses, los bebés empiezan a arrastrarse. Para muchos bebés, esta actividad es precursora a gatear.

Entre los 6 y 9 meses, los bebés empiezan a gatear. Su cerebro ha hecho las conexiones para la percepción profunda, los músculos de sus piernas y brazos son fuertes y su coordinación está mejorando. Es probable que primero se balanceen antes de empezar a avanzar. Esta es la manera que tiene la naturaleza de preparar a su sistema vestibular para el equilibrio. Algunos bebés gatean o se arrastran hacia atrás antes de gatear o arrastrarse hacia adelante. Por lo general, después de aprender a ir hacia un lado aprenderán a ir hacia el otro en unas pocas semanas. Es probable que los bebés estén gateando con soltura para cuando tengan un año de edad. Ellos serán capaces de enfrentar la mayoría de los desafíos, incluso las escaleras.

## Experiencias que enseñan

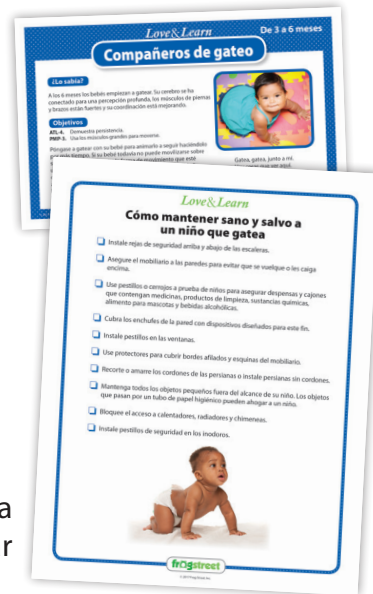
Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

## Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Cómo mantener sano y salvo a un niño que gatea".

## La familia es lo primero

Construya una buena relación con la familia para que se sientan cómodos y usted tenga la oportunidad de obtener su confianza e iniciar una comunicación honesta.



# Push Up

## Did You Know?

Babies should be able to push themselves up from a tummy position at 2 months. The more opportunity they have to practice this movement, the better they become at doing it.

## Objectives

**ATL-7.** Demonstrates curiosity.

**PMP-3.** Uses large muscles for movement.

Lay your baby on the floor on his or her tummy. Place a mirror in front of your baby. This will give your little one an opportunity to push up to look in the mirror. Lie on your back and place your baby on your tummy to give your little one the opportunity to push up in an effort to see your face.



# Ponerse de pie

## ¿Lo sabía?

A los 2 meses, los bebés que están acostados sobre la barriguita deberán poder impulsarse e incorporarse. A más oportunidades que tengan de practicar este movimiento, mejor lo harán.

## Objetivos

**ATL-7.** Demuestra curiosidad.

**PMP-3.** Usa los músculos grandes para moverse.

Acueste al bebé en el piso sobre su barriguita. Ponga un espejo frente a él. Este hará que su pequeño se trate de incorporar o impulsarse para mirar el espejo. Acuéstese usted sobre su espalda y ponga al bebé sobre su estómago. El bebé tratará de incorporarse para poder verle la cara.



# Scooting

## Did You Know?

At 5-6 months, babies begin to scoot. This activity is a precursor to crawling for many babies.



## Objectives

**C-6.** Uses a variety of strategies for solving problems.

**PMP-3.** Uses large muscles for movement.

Place your 4-6 month old baby on the floor on his tummy. Place a colorful toy in front of your child and encourage him to get it. Use encouraging words, such as “come on” and “you can do it” in a high-pitched voice. Move the toy slowly from side to side to hold your baby’s attention. When you notice your baby is getting tired or losing interest, move the toy within your baby’s reach.

# Arrastrarse

## ¿Lo sabía?

A los 5 ó 6 meses los bebés empiezan a arrastrarse. Esta actividad es la precursora del gateo para muchos bebés.



## Objetivos

**C-6.** Usa diversas estrategias para resolver problemas.

**PMP-3.** Usa los músculos grandes para moverse.

Ponga a su bebé de 4 a 6 meses en el piso sobre su barriguita. Ponga un juguete colorido frente al bebé y anímelo a alcanzarlo. Use palabras de ánimo como “vamos” y “tú puedes” en un tono de voz alto. Mueva el juguete lentamente de un lado a otro para mantener la atención del bebé. Cuando vea que el bebé se cansa o pierde el interés, ponga el juguete a su alcance.

# Crawling Buddies

## Did You Know?

At 6 months, babies will begin to crawl. Their brain has wired for depth perception, their leg and arm muscles are strong, and their coordination is improving.

## Objectives

**ATL-4.** Shows persistence.

**PMP-3.** Uses large muscles for movement.

Get on the floor and crawl with your baby to encourage your little one to stick with the activity longer. If your baby is not yet up on her hands and knees, join your child in whichever form of movement your baby is using. Once your baby is crawling with ease, set up interesting pathways by arranging toys, photos, or tactile mats in a pattern along your baby's route. Sing this fun chant to the tune of "Row, Row, Row Your Boat."



Crawl, crawl, crawl with me.  
I wonder what we'll see.  
Merrily, merrily, merrily, merrily.  
Crawl along with me.

# Compañeros de gateo

## ¿Lo sabía?

A los 6 meses los bebés empiezan a gatear. Su cerebro se ha conectado para una percepción profunda, los músculos de piernas y brazos están fuertes y su coordinación está mejorando.

## Objetivos

**ATL-4.** Demuestra persistencia.

**PMP-3.** Usa los músculos grandes para moverse.

Póngase a gatear con su bebé para animarlo a seguir haciéndolo por más tiempo. Si su bebé todavía no puede movilizarse sobre sus manos y rodillas, imite la forma de movimiento que esté usando. Una vez que el niño empiece a gatear con facilidad, construya rutas interesantes con la ayuda de juguetes, fotos o alfombrillas táctiles que sigan un patrón a lo largo de la ruta del bebé. Cante esta canción alegremente con la melodía de "Row, Row, Row Your Boat."



Gatea, gatea, junto a mí.  
Hay cosas que ver aquí.  
Vamos, vamos, síque así.  
Gatea junto a mí.

# Forward and Backward

## Did You Know?

Some babies crawl or scoot backward before they crawl or scoot forward. Usually after learning to go one way they will learn to go the other way after a few weeks.

## Objectives

**LC-1.** Attends to, understands, and responds to communication.

**PMP-3.** Uses large muscles for movement.

Invite your experienced crawler to crawl backward if he or she does not intentionally do this. Demonstrate crawling backward. Say the directional word *forward* when your baby is moving forward and *backward* when your child is crawling backward. If you have a child who only scoots or crawls backward, entice your baby to move forward by crawling with your baby or by placing a treasured toy in the direction you want your child to go.



# Hacia adelante y hacia atrás

## ¿Lo sabía?

Algunos bebés gatean o se arrastran hacia atrás antes de que puedan gatear o arrastrarse hacia adelante. Usualmente, después de aprender a ir hacia un lado aprenderán a irse hacia el otro después de unas pocas semanas.

## Objetivos

**LC-1.** Presta atención, entiende y responde a la comunicación.

**PMP-3.** Usa los músculos grandes para moverse.

Invite a su "gateador" ya experimentado a gatear para atrás, si es que no lo hace intencionalmente. Demuestre cómo se gatea hacia atrás. Diga la palabra direccional *adelante* cuando su niño avance y *atrás*, cuando esté gateando en retroceso. Si tiene un niño que solo se arrastra o gatea hacia atrás, anímelo a moverse hacia adelante gateando con él o poniendo un juguete favorito en la dirección en que usted quiere que vaya.



## How to Keep Your Crawling Baby Safe

- Install stair gates at the top and bottom of stairs.
- Secure furniture to walls to avoid tip overs.
- Use child-proof latches to lock cupboards and drawers that contain medicines, cleaning products, chemicals, pet food, and alcohol.
- Cover electrical wall outlets with safety plug covers.
- Install window locks.
- Use furniture guards to cover sharp edges and corners.
- Cut off or tie up window blind cords or install cordless blinds.
- Keep all small items out of reach. Items small enough to fit through a toilet paper tube can be a choking hazard to your child.
- Block access to heaters, radiators, and fireplaces.
- Install safety latches on toilets.



## **Cómo mantener sano y salvo a un niño que gatea**

- Instale rejas de seguridad arriba y abajo de las escaleras.
- Asegure el mobiliario a las paredes para evitar que se vuelque o les caiga encima.
- Use pestillos o cerrojos a prueba de niños para asegurar despensas y cajones que contengan medicinas, productos de limpieza, sustancias químicas, alimento para mascotas y bebidas alcohólicas.
- Cubra los enchufes de la pared con dispositivos diseñados para este fin.
- Instale pestillos en las ventanas.
- Use protectores para cubrir bordes afilados y esquinas del mobiliario.
- Recorte o amarre los cordones de las persianas o instale persianas sin cordones.
- Mantenga todos los objetos pequeños fuera del alcance de su niño. Los objetos que pasan por un tubo de papel higiénico pueden ahogar a un niño.
- Bloquee el acceso a calentadores, radiadores y chimeneas.
- Instale pestillos de seguridad en los inodoros.

