

Learning
ExperiencesOver Pillows
8-12 monthsClimbing Stairs
8-15 monthsPlayground Climbing
8-18 monthsClimbing Down
8-18 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

Climbing is a skill that little ones learn in stages. It typically begins with crawling over objects, progresses to climbing onto objects such as furniture, and is fully mastered when children are able to walk down stairs by themselves using alternating feet. Beginning climbers need to learn to coordinate their legs, shift their weight, and use their arms to pull up their bodies.

As little ones explore, parents need to know what to expect and how to help little ones stay safe. Climbing is a skill that develops in stages and demands that parents think ahead in their safety preparations.

- Little ones may begin “climbing” stairs by crawling up or down them on their hands and knees even before they walk.
- Little ones may begin to pull themselves up onto low furniture soon after they pull themselves to a stand.
- By the time toddlers are 15 to 18 months old, they are experts at climbing onto low-height furniture.

Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child’s first teacher.

Parent Education

Share “Keeping Your Little Climber Safe” with parents.

Families First

Adults learn best when they are actively involved in the learning process. Be sure to involve families in setting goals for their child and participating in learning experiences.



Trepar y subir escaleras

Experiencias que enseñan



Sobre almohadas
De 8 a 12 meses



Subir escaleras
De 8 a 15 meses



Trepar en el parque infantil
De 8 a 18 meses



Bajarse
De 8 a 18 meses

Antes de su visita a la casa

Ingresa a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

Trepar y subir escaleras son destrezas que los pequeños aprenden en fases. Por lo general empieza con el bebé gateando sobre cosas, luego se pasa a trepar sobre objetos más grandes como muebles y se domina completamente cuando los niños ya son capaces de bajar las escaleras ellos solos usando pasos alternados. Los trepadores principiantes necesitan aprender a coordinar las piernas, alternar el peso y usar los brazos para jalarse hacia arriba.

Mientras los niños exploran, los padres deben saber qué esperar y cómo ayudar a los pequeños a no lastimarse. Trepar es una destreza que se desarrolla en fases y los padres deben estar preparados en lo referente a la seguridad.

- Los niños podrán subir escaleras gateando para arriba y para abajo sobre manos y rodillas, aun antes de caminar.
- Los pequeños podrán empezar a treparse a muebles bajos tan pronto aprendan a pararse solos.
- Para cuando los niños tienen entre 15 y 18 meses de edad, ya son expertos en treparse a muebles de baja altura.

Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Protegiendo a su pequeño trepador".

La familia es lo primero

Los adultos aprenden mejor cuando participan activamente en el proceso de aprendizaje. Asegúrese de hacer que la familia participe en fijar las metas para su hijo y en formar parte de las experiencias que enseñan.



Over Pillows

Did You Know?

Creating a pathway of pillows for your baby to crawl over offers a fun and new way to practice this skill. Fun and novelty motivate your little one to practice. Practice increases skill development.

Objectives

PMP-2. Uses perceptual information to direct own actions.

PMP-3. Uses large muscles for movement.

Use two or three large, firm pillows (like couch cushions) to create a climbing trail for your little one. Encourage him to crawl over the pillows. You might crawl with him for inspiration or you might place a favorite toy at the end of the trail. If he likes this activity, make it more challenging by adding more pillows and creating new trails.



Sobre almohadas

¿Lo sabía?

Prepare un camino de almohadas para que su bebé gatee sobre él y ofrecerle una manera nueva y divertida de practicar esta destreza. La diversión y la novedad motivan al pequeño a practicar. La práctica acelera el desarrollo de la destreza.

Objetivos

PMP-2. Usa la percepción para dirigir sus propias acciones.

PMP-3. Usa los músculos grandes para moverse.

Use dos o tres almohadas grandes y firmes (como los cojines del sofá) para hacer un sendero de trepar para su pequeño. Anímelo a gatear sobre las almohadas. Usted podría gatear con él para inspirarlo o podría poner un juguete que le guste al final. Si al bebé le gusta esta actividad, hágala más difícil añadiendo más almohadas y preparando caminos nuevos.



Climbing Stairs

Did You Know?

Before little ones begin walking, they often climb stairs by crawling up on their hands and knees. Little ones will start trying to climb stairs standing up soon after they learn to walk.

Objectives

PMP-3. Uses large muscles for movement.

PMP-10. Learns differences between safe and unsafe play behaviors.

If your little one shows an interest in climbing up the stairs by crawling, help him learn to scoot safely down the stairs. Begin working on this skill with just a few stairs instead of from the top of a staircase. Help your little one position himself so that he is resting on his tummy with his feet headed down the stairs. Help him scoot down the stairs on his tummy. As long as you are right next to him to prevent falls, crawling up and down carpeted stairs is a safe activity that helps strengthen large muscles and increase coordination. As your little one develops this skill, you will need to carefully keep an eye on him. Gently remind him how to “tummy scoot” down each time.



Safety Note: Be sure to install safety gates at the top and bottom of your staircase. If the space between the stair rails is wide enough that your baby could slip through, cover the banister with mesh or plastic covers.

Subir escaleras

¿Lo sabía?

Antes de que los pequeños empiecen a caminar, muchas veces ya suben las escaleras gateando sobre las manos y las rodillas. Los pequeños empezarán a tratar de subir las escaleras parados tan pronto aprendan a caminar.

Objetivos

PMP-3. Usa los músculos grandes para moverse.

PMP-10. Aprende las diferencias entre comportamientos seguros y no seguros.

Si su pequeño muestra interés en subir las escaleras gateando, ayúdelo a aprender a bajarlas sin peligro. Empiecen a practicar en unos cuantos escalones en vez de hacerlo desde la parte de arriba de la escalera. Ayude a su pequeño a posicionarse de modo que quede acostado sobre la barriguita con los pies hacia abajo. Ayúdelo a deslizarse por las escaleras sobre su barriguita. Si usted está siempre al lado de su hijo para evitar caídas, gatear escaleras arriba y escaleras abajo (alfombradas) es una actividad sin riesgos que ayuda a fortalecer los músculos grandes y a incrementar la coordinación. Mientras su hijo desarrolla esta destreza, vigílelo bien. Recuérdele todo el tiempo y con amabilidad cómo “deslizarse de barriga” para bajar la escalera.



Nota de seguridad: Cerciórese de instalar rejas de seguridad en la parte de arriba y en la parte de abajo de su escalera. Si el espacio entre las barras de la escalera es lo suficientemente ancho para que su bebé pase entre ellas, cúbralas con una redcilla o una tapa de plástico.

Playground Climbing

Did You Know?

The U.S. Consumer Product Safety Commission recommends that playgrounds for children 6-23 months offer places where children can crawl, stand, walk, and explore. Equipment might include climbing structures less than 32 inches high, easy ramps, spring rockers, stairways, short slides, and swings with full bucket seats. Ground surfaces should be cushioned.

Objectives

PMP-2. Uses perceptual information to direct own actions.

PMP-4. Uses large muscles to explore.

Plan a trip to the playground to give your little one climbing practice. Check equipment for safety before allowing your climber to begin exploring. Your child might enjoy watching others before trying an activity. Encourage your little one to start with a climbing activity that is close to the ground. Stay close and support her as she begins to explore independently. Let her try things by herself, but watch carefully. The best way to help your little one avoid injury, is to actively supervise her while she explores.



Trepar en el parque infantil

¿Lo sabía?

La Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor de Estados Unidos recomienda que los parques infantiles para niños de 6 a 23 meses ofrezcan lugares en que los niños puedan gatear, pararse, caminar y explorar. El equipo podría incluir equipo para trepar de menos de 32 pulgadas de alto, rampas fáciles, mecedores de resorte, escaleras, toboganes cortos y columpios con asientos tipo cubeta. La superficie del parque debe tener algún tipo de amortiguación.

Objetivos

PMP-2. Usa la percepción para dirigir sus propias acciones.

PMP-4. Usa los músculos grandes para explorar.

Planifique un paseo a un parque infantil para darle a su pequeño práctica para trepar. Compruebe la seguridad del equipo antes de permitir que su trepador empiece a explorar. Su hijo podría preferir observar a los demás antes de probar un juego. Anime a su pequeño a empezar con un juego de trepar que esté cerca del piso. Quédese cerca y apóyelo cuando empiece a explorar independientemente. Déjelo probar cosas por sí solo, pero vigílelo con atención. La mejor manera de ayudar a su pequeño a evitar lesiones es supervisarlos activamente mientras explora.



Climbing Down

Did You Know?

Little ones may begin to pull themselves up onto low furniture soon after they pull themselves to a stand. They will often climb up onto furniture before they learn to walk. They climb on and over low objects as soon as they crawl.

Objectives

PMP-4. Uses large muscles to explore.

SE-12. Shows confidence in own abilities.

Teach your little one the safest way to get down from low furniture. Always supervise your little climber.

1. Sit beside your little one on the couch.
2. Help him roll to his belly with his feet extended off the couch.
3. Encourage him to slowly slide down until his feet touch the floor.
(Little ones should always go down feet first.)



Bajarse

¿Lo sabía?

Los pequeños empiezan a subirse a muebles bajos tan pronto pueden pararse. Con frecuencia se treparán a los muebles antes de aprender a caminar. Ellos se suben sobre objetos bajos tan pronto empiezan a gatear.

Objetivos

PMP-4. Usa los músculos grandes para explorar.

SE-12. Demuestra confianza en sus propias destrezas.

Enseñe a su pequeño la manera más segura de descender de los muebles bajos. Nunca deje de vigilar a su pequeño trepador.

1. Siéntese con su pequeño en el sofá.
2. Ayúdelo a darse la vuelta para quedar sobre la barriguita con los pies estirados sobresaliendo del sofá.
3. Anímelo a deslizarse lentamente hasta que sus pies toquen el piso.
(los pequeños siempre deben bajar con los pies primero).



Keeping Your Little Climber Safe

Climbing is a skill that little ones learn in stages. It typically begins with crawling over objects, progresses to climbing onto objects such as furniture, and is fully mastered when children are able to walk down stairs by themselves using alternating feet.

Crawling to Climb

6-8 months: crawls over cushions and pillows on the floor and up stairs

Climbing onto Furniture

8 months: climbs from floor onto objects (stools, chairs, sofa)

Stair Climbing

14-18 months: crawls up the stairs and walks up with adult help

24 months: walks up the stairs using handrails

30-36 months: walks down the stairs without help

Advanced Climbing

Climbing ladders requires children to have good balance and coordination. Children often don't demonstrate full climbing skills until they are 6 or 7 years old.



Provide safe opportunities for climbing practice including indoor obstacle courses and taking a trip to the playground. Providing safe and supervised opportunities will help prevent your little one from climbing in dangerous situations. Keep these safety tips in mind:

- Use approved, secure baby gates at the top and bottom of stairways and keep them closed.
- Store the step stool away from the counter.
- Keep the dining room chairs tucked under the table.
- Clear counters and tabletops of dangerous items, such as knives and scissors (just in case).
- Keep drawers locked with baby-proofing devices so that little ones can't pull out the drawers and climb them.
- Teach your little one how to scoot down stairs backwards on his tummy.
- Anchor heavy furniture (bookcases, chests, television stands) to the wall.
- Always supervise your little climber.

Protegiendo a su pequeño trepador

Trepar y subir escaleras son destrezas que los bebés aprenden en fases. Por lo general empiezan con trepar objetos bajos, progresa a treparse en los muebles y se dominan completamente cuando los niños pueden bajar las escaleras caminando solos usando los pies alternadamente.

Gatear para trepar

De 6 a 8 meses: gatea sobre cojines y almohadas puestos en el piso y escaleras arriba

Treparse a los muebles

8 meses: se trepa del piso a los muebles (banacas, sillas, sofá)

Subir escaleras

De 14 a 18 meses: sube las escaleras gateando y caminando con ayuda de un adulto

24 meses: sube las escaleras usando el pasamanos

De 30 a 36 meses: baja las escaleras caminando sin ayuda

Subir escaleras nivel avanzado

Subir escaleras requiere que los niños tengan buen equilibrio y coordinación. Los niños mayormente no demuestran estas destrezas completamente hasta que tienen entre 6 o 7 años.

Dele oportunidades libres de peligro para practicar estas destrezas, como caminos con obstáculos para la casa y visitas al parque infantil. Proporcionar oportunidades seguras y vigiladas ayudará a evitar que su hijo se trepe a lugares peligrosos. Recuerde estos consejos para su seguridad:

- Use rejas de seguridad aprobadas para la parte superior e inferior de las escaleras y manténgalas cerradas.
- Mantenga el banquito de un paso de la cocina lejos de los mostradores.
- Tenga siempre las sillas del comedor arrimadas contra la mesa.
- Retire de la mesa y del mostrador de la cocina todo objeto peligroso como cuchillos y tijeras (por si acaso).
- Mantenga los cajones cerrados con dispositivos de seguridad para bebés de modo que éstos no los puedan abrir para treparse.
- Enseñe a su hijo a deslizarse escaleras abajo acostado sobre su barriguita.
- Fije los muebles pesados (libreros, cajoneras, bases para televisor) a la pared.
- Nunca deje de vigilar a su pequeño trepador.

